

健康家族を応援します

ソフトバレーボール大会!



参加者募集のお知らせ



下記の通り、名東学区ソフトバレーボール大会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

名東学区体育委員会

☆ **開催日時** : **12月3日(日)午前9時~(集合は8時45分です)**

☆ **練習日もあるよ**: **11月25日(土)13時~17時 ・ 26日(日)9時~12時**
12月2日(土)13時~17時

☆ **場所** : **名東小学校体育館(練習日もここです)**

☆ **参加資格** : **高校生以上の男女**
(ただし、20歳未満は、試合中コートに入れるのは1人のみです。)

☆ **チーム構成**: **1チーム4名以上8名以内です。**
(男女混合、女子コート内常に2名以上とします)

※ 練習だけ参加、試合だけの参加もできます。
詳しくは体育委員にお尋ねください。



ソフトバレーって?何?

参加したいけどルールがよくわからない人のために!

- ・ やわらかいゴムボールを使用します。(痛くなく安心!)
- ・ コート内は4人で行います。(コートはバドミントンと同じ広さ、ネット高さ2M)
- ・ 基本的ルールは6人制バレーボールと同じです。オーバーネットやネットタッチなどルールに少し違いがありますが老若男女、初めての方でもわかりやすく楽しめるスポーツです。
- ・ 練習に1回でも参加できればルールやその楽しさが十分わかると思います。(参加チームには詳しいルール説明をいたします。)

ご家族、ご友人をお誘いのうえ、楽しく汗を流しましょう!

(4人そろってのお申し込みでなくても大丈夫です。合同チームでご参加いただけます。)

☆ **体育館用シューズを**
持参して下さい。

※ 各練習日・試合に参加される場合は11月22日までに
お申し出ください。

参加ご希望の方は!

右記体育委員までご連絡ください。
(氏名、住所、電話番号、性別、年齢)

石黒, 剛 090-6954-4168

山田美保 090-7719-8794

お待ちしておりますよ!